

PUNT SOBRE UN BOLIG

Petanca - NIVELL IV

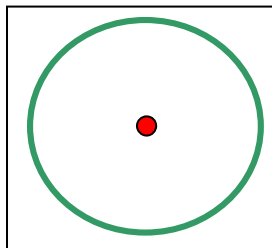
OBJECTIUS

- Coordinació dinàmica general.
- Coordinació òculo-manual.
- Llançament de precisió.
- Iniciació a la petanca.

DESCRIPCIÓ

El punt o apunt es fa sobre un bolig situat a 6m, 7m o 8m de distància i que es troba enmig d'un cercle de 75cm. de diàmetre. Es tracta d'acostar la bola al bolig el màxim possible. Tota bola o bolig a cavall o damunt de la ratlla del cercle, es consideraran vàlids. Tota bola que entri en l'interior del cercle per qualsevol lloc es considerarà vàlida. Les boles que surtin del cercle es consideraran nul·les, tot i que el bolig es quedi en el seu interior. El bolig que surti del cercle es considerarà nul, tot i que la bola es quedi en el seu interior.

DIAGRAMA



TERRENY

- Qualsevol superfície plana on es pugui practicar la petanca.

MATERIAL

- Cercle de plàstic
- Boles de petanca i un bolig
- Cinta per mesurar.

REGLES

- L'objectiu és aconseguir el màxim de puntuació, que vindrà donada per la posició que ocupa la bola.
- El jugador disposa de 2 boles o intents, des de cada posició
- Després de cada tirada s'annotarà la puntuació i es retirarà la bola dels cercles.
- L'entrenador pot estar amb el jugador en el moment del llançament.

PUNTUACIÓ

- 5 PUNTS: Si la bola llançada queda tocant el bolig sense ser desplaçat. (Conegut com a "Chupete").
- 4 PUNTS: Si la bola llançada queda a menys de 5cm. del bolig.
- 3 PUNTS: Si la bola llançada queda a més de 10cm. del bolig.
- 1 PUNT: Si la bola llançada desplaça el bolig i ambdós es queden dintre del cercle.

TIR SOBRE UNA BOLA OBJECTIU

Petanca - NIVELL IV

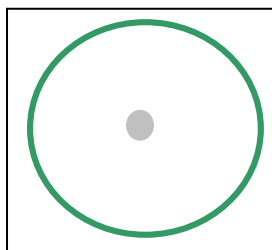
OBJECTIUS

- Coordinació dinàmica general.
- Coordinació òculo-manual.
- Llançament de precisió.
- Iniciació a la petanca.

DESCRIPCIÓ

El tir o llançament de bola es fa sobre una bola objectiu situada a 6m, 7m i 8m de distància i que es troba en el centre d'un cercle de 75 cm. de diàmetre. Es tracta de picar/impactar amb la nostra bola la bola objectiu amb la finalitat d'apartar-la i que la nostra ocupi el seu lloc.

DIAGRAMA



TERRENY

- Qualsevol superfície plana on es pugui practicar la petanca.

MATERIAL

- Cercle de plàstic
- Boles de petanca
- Cinta per mesurar.

REGLES

- L'objectiu és aconseguir el màxim de puntuació, que vindrà donada per la posició que ocupa la bola.
- El jugador disposa de 2 boles o intents, des de cada posició
- Després de cada tirada s'anotará la puntuació i es retirarà la bola dels cercles.
- L'entrenador pot estar amb el jugador en el moment del llançament.

PUNTUACIÓ

- 5 PUNTS: Si la bola llançada ocupa el mateix lloc de la bola a copejar (carreau)
- 3 PUNTS: Si la bola llançada queda dintre del cercle i la bola objectiu surt.
- 2 PUNTS: Si la bola llançada surt del cercle i la bola objectiu també.
- 1 PUNT: Per a tota bola llançada que toca la bola objectiu, però ni una ni altra, surten del cercle.

TIR AL CERCLE

Petanca - NIVELL V

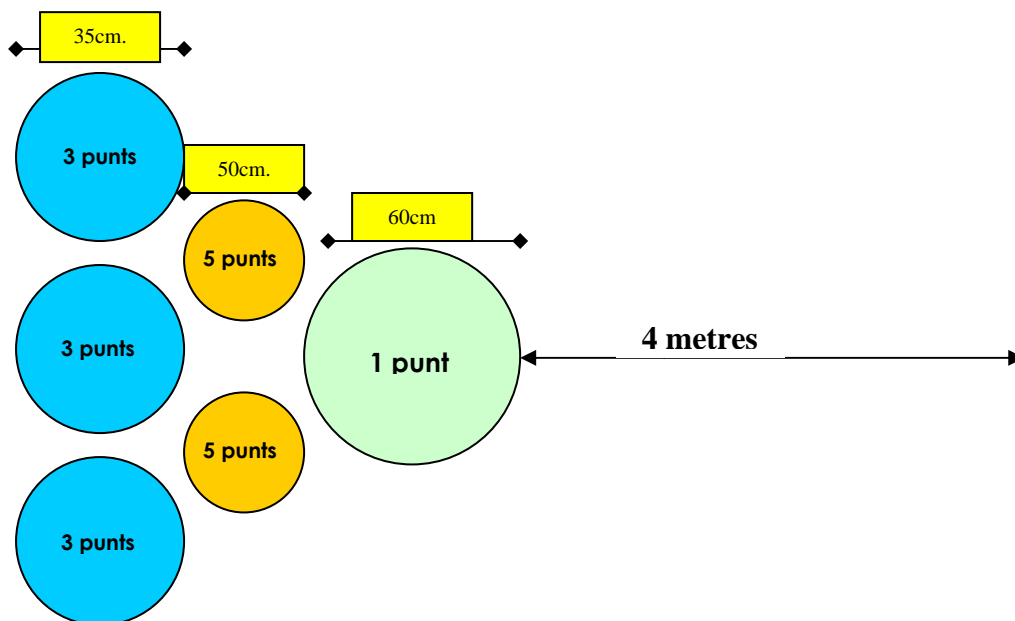
OBJECTIUS

- Coordinació dinàmica general.
- Coordinació òculo-manual.
- Llançament de precisió.
- Iniciació a la petanca.

DESCRIPCIÓ

El jugador llançarà la bola de petanca des de 4m de distància a uns cercles on el més gran té 60cm, el més petit es 35cm i el entremig és de 50cm de diàmetre. L'objectiu és aconseguir el màxim de puntuació.

DIAGRAMA



TERRENY

- Qualsevol superfície plana on es pugui practicar la petanca.

MATERIAL

- Cercles de plàstic de 35cm, 50cm i 60 cm
- Boles de petanca
- Cinta per mesurar.

REGLES

- Es faran dos rondes on cada jugador farà 3 llançaments.,
- Després de cada tirada s'anotará la puntuació i es retirarà la bola dels cercles.
- L'entrenador pot estar amb el jugador en el moment del llançament.

PUNTUACIÓ

- La puntuació final vindrà donada per la posició que ocupin les boles. Suma total de punts obtinguts a les dues rondes.

TIR ENTRE BOLES

Petanca - NIVELL V

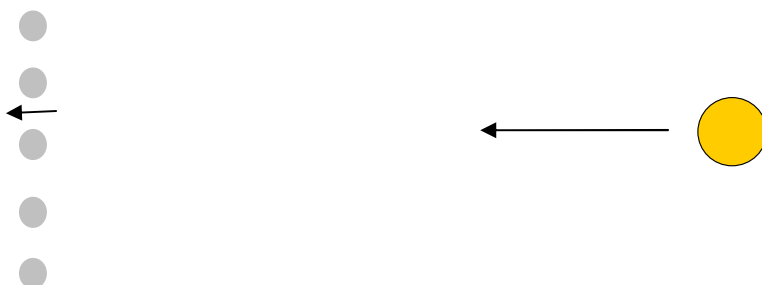
OBJECTIUS

- Coordinació dinàmica general.
- Coordinació òculo-manual.
- Llançament de precisió.
- Iniciació a la petanca.

DESCRIPCIO

El jugador llançarà la bola de petanca des de 6m de distància amb l'objectiu de fer-la passar entre les boles objecte o conos que es troben separades entre elles a una distància de 25cm.

DIAGRAMA



TERRENY

- Qualsevol superfície plana on es pugui practicar la petanca.

MATERIAL

- Cercle de plàstic
- 5 Boles de petanca o 5 conos
- Cinta per mesurar.

REGLES

- Es faran dos rondes on cada jugador farà 3 llançaments.
- L'entrenador pot estar amb el jugador en el moment del llançament.

PUNTUACIO

- Es donaran 3 punts per cada bola llençada que passi per entre 2 boles qualsevol.
- La puntuació final vindrà donada per la suma total de punts obtinguts a les dues rondes.