

## SERVEI de Precisió

## Tennis- Taula

## NIVELL IV

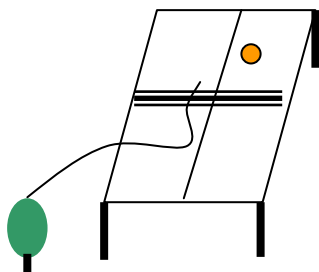
### OBJECTIUS

- Iniciació al servei del tennis- taula.
- Coordinació òculo - manual.
- Control i força muscular.
- Precisió en el servei.

### DESCRIPCIÓ

El jugador haurà de servir 5 pilotes des del cantó dret de la taula i 5 pilotes des del cantó esquerre.

### DIAGRAMA



### TERRENY

- Una taula reglamentària de joc

### MATERIAL

- Una pala reglamentària
- Pilotes reglamentàries

### REGLES

- El servei es considerarà vàlid sempre que la pilota toqui primer en el propi camp i després en el camp contrari passant per damunt la xarxa.
- El servei es considerarà vàlid si la pilota toca la xarxa i cau en el terreny contrari.
- El servei no serà vàlid si toca la xarxa i cau en el propi terreny.

### PUNTUACIÓ

- 1 punt per cada servei correcte.

## REBOT amb la pala

Tennis- Taula

NIVELL IV

### OBJECTIUS

- Coordinació òculo-manual.
- Control de la força muscular.
- Tècnica individual

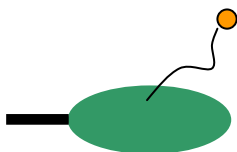
### DESCRIPCIO

Fent servir una pala, el jugador haurà de fer botar una pilota cap a dalt el màxim de vegades possibles, durant 30 segons.

### TERRENY

- Una sala qualsevol que permeti fer aquesta prova.

### DIAGRAMA



### MATERIAL

- Una pala reglamentària
- Pilotes reglamentàries

### REGLES

- El jugador disposa de dues rondes de 30 segons.
- Si durant la prova el jugador perd el control de la pilota el jutge podrà passar-li una altra sense parar el cronòmetre.

### PUNTUACIO

- 1 punt per cada vegada que es toqui la pilota amb la pala.
- Es considera la millor puntuació de les dues rondes.

## DEVOLUCIO del servei

## Tennis - Taula

## NIVELL IV

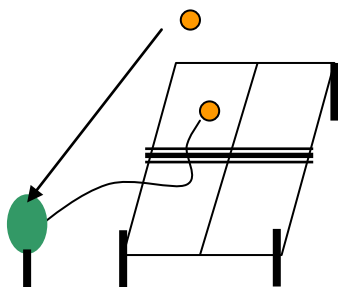
### OBJECTIUS

- Iniciació al tennis - taula.
- Coordinació òculo -manual.
- Control i força muscular.
- Precisió en la devolució de la pilota.

### DESCRIPCIO

- El jugador haurà de tornar 5 pilotes llançades per un jutge, que farà d'alimentador, des del cantó contrari de la taula.

### DIAGRAMA



### TERRENY

- Una taula reglamentària de joc.

### MATERIAL

- Una pala reglamentària
- Pilotes reglamentàries

### REGLES

- El retorn es considerarà vàlid sempre que la pilota toqui el camp contrari passant per damunt la xarxa.
- La devolució es considerarà vàlida si la pilota toca la xarxa i cau en el terreny contrari.
- La devolució no serà vàlida si toca la xarxa i cau en el propi terreny.
- 

### PUNTUACIO

- 1 punt per cada pilota que toqui però que no arribi correctament al camp contrari.
- 5 punts per cada pilota que arribi al camp contrari correctament.