

CURS DE TÈCNIC ESPORTIU PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL. NIVELL I

PRESENTACIÓ

La Federació Catalana d'Esports per a Disminuïts Psíquics - ACELL us presenta **l'acció formativa a Lleida** que respondrà a la petició demandada per els diferents professionals de l'activitat física i l'esport.

Aquest programa de FORMACIÓ vol oferir el ventall més ampli de **formació teòrica i pràctica** per a tots els participants.

Aquest curs tindrà lloc al **Pavelló Poliesportiu de Pardiniyes** el dissabte **19 de juny de 2010**.

OBJECTIUS:

- ❖ Introduir als alumnes dins els conceptes generals de la discapacitat intel·lectual.
- ❖ Conèixer les Institucions Internacionals que organitzen i supervisen l'esport adaptat.
- ❖ Introduir als alumnes en l'esport i l'activitat física adaptada.
- ❖ Oferir recursos tècnics i didàctics per a treballar amb aquests esportistes, millorant així la seva qualitat de vida.
- ❖ Conèixer les modalitats esportives i competicions desenvolupades a la Federació.

CONTINGUTS

1.- Discapacitat Intel·lectual	30'
1.1 Concepte i tipus	
1.2 Etiologies e implicacions conductuals	

2.- Organització de l'esport adaptat	1 hora
2.1 Contextualització	30'
a. Federació Catalana ACELL	
b. Special Olympics	
c. Altres Entitats	
2.2 Modalitats esportives	30'
a. Federació Catalana ACELL	
b. Special Olympics	
c. Altres Entitats	

3.- Activitats física adaptada	2,30 hores
3.1 Concepte AF i AFA	30'
3.2 Evolució de l'esport adaptat	
3.3 Tipus d'activitat física	
Rehabilitació, terapèutics, competitiu, recreatiu	
3.4 Les activitats motrius	30'
Concepte	
3.5 Les adaptacions	1,30 hores
3.5.1 Adaptacions externes a l'activitat	
3.5.2 Adaptacions a l'activitat	
a. Espai	
b. Temps	
c. Material	
d. Relació amb els companys	
e. Suports	

4. L'Esport	1 hora
4.1 <i>Concepte</i>	
a. Diferents formes d'esport (objectius)	
b. Esport com a mitjà (social)	
c. Esport i activitat física	
4.2 <i>Contraindicacions esportives</i>	
Esport i contraindicacions específiques	
4.3 <i>Altres conceptes</i>	
Segregació, integració inclusió/normalització	

5. Fonaments	2 hores
5.1 <i>Fisiològics e implicacions</i>	30'
Beneficis i fonaments fisiològics de l'activitat física	
5.2 <i>Metodològics i didàctics</i>	1 hora
a. Diferència entre metodologia i didàctica	
b. Principis didàctics	
c. Procés ensenyament /aprenentatge	
d. La sessió i la unitat didàctica	
5.3 <i>Técnicos i entrenament</i>	30'

6.-Els Esports (Federació ACELL)	1 hora
a. Generalitats	
b. Esports	
c. Técnica i tàctica	
d. Mitjans d'entrenament i mètodes específics de treball	
e. Organització de les sessions i planificació específica	

Classes teòriques	7 hores
Classes pràctiques	1 hora

DESTINATARIS

- Professionals de l'esport i l'activitat física adaptada.
- A totes les persones interessades en la temàtica.
- Estudiants de l'àmbit esportiu, social...
- Clubs, Federacions i Entitats Esportives.

DIRECCIÓ I COORDINACIÓ: Federació Catalana d'Esports per a Disminuïts Psíquics (ACELL).

ORGANITZACIÓ

DURADA : 8 HORES

HORARIS PREVIST: 9,00 – 14,30 (Inclou pausa - cafè de 30 minuts entre les 11,00 i 11,30 hores) i de 16 a 19,15 (inclou pausa de 15')

LLOC: PAVELLÓ POLIESPORTIU DE PARDINYES (LLEIDA)

DATA:

- 19 de juny de 2010

PLACES: MÍNIM DE 11 PLAÇES I MÀXIM DE 25.

PREU: 100 € Euros

INSCRIPCIÓ:

Les **places** queden **reservades** en funció de l'**ordre d'inscripció**. La **data màxima d'inscripció i de pagament és el 12 de juny de 2010**.

Per fer efectiva la vostra inscripció al curs heu de fer un ingrés o transferència i adjuntar-la amb el full d'inscripció a l'e-mail alvaro.ferreros@federacioacell.org

L' **ingrés s'ha de fer especificant el curs que es realitza (nivell I) al següent número de compte de **La Caixa de Pensions:****

Federació Catalana d'Esports per Disminuïts Psíquics (ACELL)

Nº COMPTE: 2100 0877 80 0200233717

COORDINACIÓ

**Federació Catalana d'Esports per a
Disminuïts Psíquics- ACELL**
Tel. 650 83 57 99 Fax 973 283226

Tècnic responsable:
Sr. Álvaro Terreros Martínez
alvaro.terreros@federacioacell.org

OBSERVACIONS

Per a les sessions pràctiques cal dur roba i calçat esportiu.

LLIURAMENT DE CERTIFICATS

Es lliurarà un diploma d'assistència emès per la Federació Catalana d'Esports per a disminuïts psíquics – ACELL- a tots els participants que hagin assistit a un mínim del 80% de les sessions.

PROFESSORAT

- ❖ **Miquel Angel Cartes.** Pedagóg, Postgrau en activitats esportives adaptades. Responsable de formació Girona i Barcelona. Responsable d'atletisme i natació de la Federació Catalana d'esports (ACELL).
- ❖ **Álvaro Terreros Martínez.** Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'esport. Diplomant en Magisteri d'Educació Física. Màster Europeu en Activitat Física Adaptada. Responsable formació Lleida i Tarragona. Coordinador ACELL R.T. Lleida.
- ❖ Investigadors, tècnics o especialistes adients en les matèries d'esport adaptat i mèdiques requerides per l'acció formativa.