



Voluntariat ACELL

Sense TOTS vosaltres,
res d' això seria possible

Pla de Voluntariat ACELL | 2014

Introducció

La Federació Catalana per a Disminuïts Psíquics ACELL té els seus orígens l'any 1971 i el compromís per la continuïtat en els programes i per la qualitat en la realització de les nostres tasques, avalen els nostres més de 40 anys d'història, amb un clar objectiu:

“millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual mitjançant la pràctica de l'esport i el lleure”

A continuació farem una descripció breu¹ del que és la Federació ACELL i del seu entorn:

- L'**ACELL** és una **Federació Esportiva** per a persones amb **discapacitat intel·lectual**.
- Les federacions d'esports adaptat són pluridisciplinars i en el nostre cas, actualment, **desenvolupem 16 disciplines esportives**: atletisme, natació, gimnàstica, petanca, ciclisme, hoquei interior, bàsquet, futbol sala, handbol, tennis, tennis-taula, bàdminton, proves motrius, esquí, vela i equitació.
- Tenim la particularitat de ser la **única Federació Esportiva** que ofereix un **programa de vacances i altres activitats de lleure** per als seus federats.
- **Organitzem grans esdeveniments esportius i socials** relacionats amb les persones amb discapacitat intel·lectual: **JOCS SPECIAL OLYMPICS CATALUNYA** (Jocs internacionals quadriennals amb més de 1.800 esportistes Special Olympics de tot el món), **MARXA SPECIAL OLYMPICS-APPS** (caminada solidària i reivindicativa de més d'un miler de persones al voltant del dia tres de desembre –dia internacional de la discapacitat– que acaba amb un acte festiu a les instal·lacions del FC Barcelona) i molts altres!

¹ Per més informació podeu consultar la MEMÒRIA12 o la nostra web www.federacioacell.org

Importància del Voluntariat

El valor que aporta el voluntariat a les nostres activitats és incalculable, gràficament i apropiant-nos de les paraules d'un pensador:

"Algú molt savi va dir una vegada que "el temps és or", que hi ha més generós doncs que el voluntari, aquella persona compromesa amb la societat que ens regala el seu temps?"

Així doncs, el voluntariat és el complement indispensable a les nostres activitats que aporta:

- Un **plus de qualitat** donat que porta associat elements de **compromís, dedicació i motivació**.
- **Eficiència i eficàcia** en la globalitat del projecte, donat que permet deixar coberts tot els aspectes que el componen.
- **Compromís de la ciutadania** vers les persones amb discapacitat intel·lectual.
- L' **impacte social** dels nostres esdeveniments té un efecte multiplicador si existeix la participació de voluntaris ja que provoca que "el boca-orella" funcioni i com tothom sap és una de els millors eines de màrqueting i comunicació.
- Amb la filosofia d'oferir **serveis de qualitat de lleure i esport per a tothom**, des de l'organització busquem que amb el suport de l'Administració Pública i el Sector Privat els preus finals que han de suportar els nostres usuaris siguin suficientment ajustats per a minorar la barrera econòmica per accedir-hi. En aquest punt també juguen un paper decisiu els voluntaris doncs, permet reduir el volum de professionals assignats a les tasques, sempre mantenint els ràtios adients per garantir un servei de qualitat i amb unes responsabilitats molt clares.

Alguns dels Beneficis per als voluntaris.

És molt complicat fer un breu resum dels beneficis que obtenen els voluntaris que col·laboren amb la Federació ACELL, donat que són conceptes subjectius. Tot i així, els nostres més de trenta anys d'història ens permeten parlar-ne des del coneixement de la seva experiència i alguns d'aquests són:

- Màxima **satisfacció a nivell emocional**. El treball amb persones amb discapacitat intel·lectual té una enorme “retribució” a nivell emocional doncs, les persones a les que donem suport a les nostres activitats són molt agraïdes i “alliberades” de les barreres imposades per la societat que els hi permeten actuar i expressar-se amb total sinceritat.
- **Aprendre a pensar i actuar per la satisfacció d'un col·lectiu** de persones que són els protagonistes de les nostres activitats i que pel contrari, estan acostumats a tenir un paper menys principal dins de la “pel·lícula” de la seva vida. La filosofia de la nostra Federació col·loca a la persona amb discapacitat intel·lectual com a eix a partir del qual es compona la resta i per tant: “l'esportista és el més important (àmbit esportiu)” i “la major satisfacció del participant és el nostre objectiu (àmbit de lleure)”.
- **Conèixer i aprendre a conviure** amb un col·lectiu que no disposa d'una gran visibilitat a la nostra societat. Aquest aspecte, porta associats els valors d'integració i inclusió.
- **Formació prèvia i seguiment** a les tasques de voluntariat. En totes les nostres accions sempre assignem unes persones de referència que assumeixen la responsabilitat de les tasques i que donen suport de coordinació i direcció als voluntaris, aspectes que els hi aporten tranquil·litat i seguretat en les seves tasques.
- Definició clara de les tasques a realitzar amb uns programes marc i uns **responsables de la nostra entitat** que deixen poc marge a la improvisació.
- Els voluntaris assumeixen papers de dinamització, acompanyament, suport, etc. Sempre entenent que **les persones amb discapacitat són els protagonistes** i la organització únicament ha d'activar els mecanismes per a que això sigui possible.
- **Satisfacció per viure a “primera línia” l'evolució** de les capacitats dels nostres Federats, que podem garantir que no deixen mai de sorprendre'ns.

- **Col·laboració per a trencar barreres socials, desenvolupant la inclusió**, fent gaudir de les mateixes activitats a tot tipus de persones independentment de les seves capacitats.

Àrees d'actuació del Voluntariat.

a) Activitats de Lleure Ordinàries

L'activitat de lleure principal on el Voluntariat és clau per al seu desenvolupament, amb **tasques d'acompanyament i dinamització**, és una activitat continuada sota el nom de “**Ens trobem el cap de Setmana**”.

Actualment tenim funcionant 5 “grups de dissabtes” que componen uns 150 participants. Són grups de persones adultes que es troben els dissabtes a la tarda, majoritàriament, i amb el **suport de monitors, coordinadors i voluntaris** realitzen **activitats de lleure totalment normalitzades**. Els grups es diferencien entre ells pel grau d'autonomia de les persones que els formen i tenen la particularitat d'escollir lliurement les activitats que volen realitzar, sota la supervisió del seu coordinador i amb un programa trimestral.

A continuació us enumerarem algunes de les activitats que es poden realitzar al llarg d'un trimestre (12-14 dissabtes) a un grup qualsevol:

1. **Assistència a actes esportius** dels primers equips del nostre país: Futbol Club Barcelona (Futbol + seccions), DKV Joventut (bàsquet), Handbol Granollers, RCD Espanyol de Barcelona (futbol).
2. **Visites culturals** com Caixa Fòrum, Museu de la Ciència...
3. **Passejades guiades** per la ciutat de Barcelona: casc antic, ruta del modernisme...
4. **Assistència a espectacles** com teatre, cinema....
5. **Sortides** a la discoteca, karaoke, parc d'atraccions...
6. **Tallers** de teatre, dansa, manualitats....
7. **Altres**

b) Activitats d' Esport Ordinàries

En l'àmbit esportiu distingirem entre activitats continuades i activitats puntuals però, a grans trets les tasques que podrien realitzar els voluntaris serien les següents:

- a) **Col·laboració en la preparació** (muntatge i desmuntatge) de les instal·lacions esportives per a la pràctica esportiva i el desenvolupament del campionat.
- b) **Suport** a les taules d'anotació i control dels partits.
- c) **Control** de les cambres de sortides i suport per a la generació de classificació, resultats...
- d) **Suport als delegats** dels equips, especialment per aquelles delegacions convidades que acudeixen als nostres campionats (Special Olympics Andorra, Special Olympics València, Special Olympics Itàlia...).
- e) **Suport per a la coordinació** dels actes protocol·laris (parlaments, autoritats, vips, esportistes d'elit convidats...), actes d'entrega de premis....

ACTIVITATS PUNTUALS, àmbit CATALUNYA:

CAMPIONAT DE CATALUNYA, absoluts
JOCS S.O.ESPAÑA
ATLETISME
CONGRES INTERNACIONAL
TENNIS TAULA I BADMINTON
NATACIÓ
MINORITARIS
BASQUET
PETANCA
FUTBOL SALA

JORNADES ESCOLARS
NATACIÓ
BASQUET
FUTBOL SALA
ATLETISME

ACTIVITATS PUNTUALS, àmbit PROVINCIAL:

R.T.BARCELONA
BCN NATACIÓ
BCN ATLETISME

R.T.TARRAGONA
Campionat territorial d'Atletisme
Ct. territorial de T.Taula
Campionat territorial de Natació
Campionat territorial de Bàsquet
Campionat territorial de Futbol Sala
Ct territorial de Petanca i i bàdminton (Cloenda)

R.T.LLEIDA
Stage esportiu
Ct. territorial de Ciclisme
Ct. territorial de T.Taula i Bàdminton
Campionat territorial de Bàsquet
Campionat territorial de Petanca
Campionat territorial de Futbol Sala
Campionat territorial de Natació
Ct territorial d'Atletisme i Cloenda d'activitats

R.T.GIRONA
Campionat territorial de Futbol Sala
Ct. territorial de Bàsquet
Campionat territorial de Natació
Campionat territorial d'Atletisme
Camp. T.de Petanca I Tennis Taula
Marxa

ACTIVITATS CONTINUADES, àmbit CATALUNYA (realitzades a Barcelona):

1. LLIGA CATALANA DE FUTBOL-SALA:

- a. Instal·lació: Pistes esportives de Meiland
- b. Duració: 18 jornades (cada 15 dies) d'octubre a juny.

2. LLIGA CATALANA DE BÀSQUET:

- a. Instal·lació: Pavelló Poliesportiu de Mundet
- b. Duració: 18 jornades (cada 15 dies) d'octubre a juny.

3. LLIGA CATALANA DE PETANCA:

- a. Instal·lació: Pistes Petanca Horta i Guinardó
- b. Duració: 18 jornades (cada 15 dies) d'octubre a juny.

4. LLIGA CATALANA DE HOQUEI INTERIOR

- a. Instal·lació: Pavelló Poliesportiu de Mundet
- b. Duració: 9 jornades, d'octubre a juny.

RESUM DE NECESSITATS DE VOLUNTARIS PER ACTIVITATS

ACTIVITAT	NÚMERO APROX VOLUNTARIS
Grups de Dissabte	3 voluntaris x 5 grups = 15 voluntaris (cada dissabte)
Campionats de Catalunya i Jornades Escolars	6 voluntaris x 1 dia x 12 campionats
Campionats Territorials	4 voluntaris x 1 dia x 22 campionats
Lligues Catalanes	4 voluntaris x 18 jornades x 4 lligues (octubre-juny)

