

**SPECIAL OLYMPICS - ACELL**



# **Territori Special**

*La Seu d'Urgell – Andorra La Vella 2017*

**21-22/10/2017**

**La Seu d'Urgell: Bàdminton , Petanca, Ciclisme**  
**Andorra La vella: Atletisme, Futbol-sala (exhibició)**

Organitza:



Ajuntament de  
la Seu d'Urgell



Comú d'Andorra la Vella

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya



Amb la col laboració de:



**Special  
Olympics**  
España



Obra Social "la Caixa"

## **PROGRAMA PREVIST** *(sotmès a canvis)*

### Dissabte, 21 d'Octubre

- 09:00 h. Desplaçament dels participants cap als llocs de competició  
*(cal portar esmorzar)*
- 11:00 h. Arribada als allotjaments
- 12:45 h. Dinar als allotjaments
- 14:45 h. Trasllat als llocs de competició
- 15:30 h. Inici de la competició esportiva, sessió del dissabte *(segons programa esportiu)*
- 20:30 h. Fi de la competició esportiva, sessió de dissabte *(segons programa esportiu)*
- 20:45 h. Desplaçament i sopar als allotjaments

### Diumenge, 22 d'Octubre

- 08:15 h. Desplaçament dels participants cap als llocs de competició
- 09:00 h. Inici de la competició esportiva del diumenge *(segons programa esportiu)*
- 12:00 h. Fi de la competició esportiva del diumenge *(segons programa esportiu)*
- 12:30 h. Trasllat cap a l'acte de cloenda
- 13:30 h. Acte de cloenda. Palau d'Esports de La Seu d'Urgell
- 15:00 h. Dinar (càtering)
- A partir de les 16:00 h. Sortida cap als llocs d'origen.

**\*Tots els canvis que es produeixin al voltant del programa seran comunicats als clubs i entitats a la major brevetat possible.**

## ESPORTS

---

- **INDIVIDUALS**
  - Atletisme
  - Bàdminton
  - Ciclisme
  - Proves adaptades de petanca
  
- **COL. LECTIUS O D'EQUIP**
  - Petanca
  - Futbol-sala (*Exhibició entre seleccions*)

### CATEGORIES ESPORTS INDIVIDUALS

1	MÍNIMS	De 8 a 11 anys
2	INFANTILS	De 12 a 15 anys
3	JUVENILS	De 16 a 21 anys
4	ABSOLUTS	De 22 a 29 anys
5	SÈNIORS	A partir de 30 anys

## 1. ESPORTS

### ATLETISME

---

#### CURSES:

PROVA		
<b>Velocitat</b>	60 m. 80 m. 100 m.	Mínims Infantils Jugendils, Absoluts i Sèniors
<b>Mig fons</b>	200 m. 300 m. 400 m.	Totes les categories Totes les categories Infantils, Jugendils, Absoluts i Sèniors
<b>Fons</b>	800 m. 1.500 m. 3.000 m. 5.000 m.	Jugendils, Absoluts i Sèniors Jugendils, Absoluts i Sèniors Jugendils, Absoluts i Sèniors Absoluts i Sèniors
<b>Relleus</b>	4 x 60 m. 4 x 80 m. 4 x 100 m.	Mínims Infantils Jugendils, Absoluts i Sèniors

## CONCURSOS

**SALT DE LLARGADA:** Totes les categories

**SALT D'ALÇADA:** Totes les categories

**LLANÇAMENT DE PES:**

	<b>Femenines</b>	<b>Masculines</b>
<b>1 Kg</b>	Mínims i Infantils	Mínims
<b>2 Kg</b>	Juvenils	Infantils
<b>3 Kg</b>	Absolutes i Sèniors	Juvenils
<b>4 Kg</b>		Absoluts i Sèniors

**Pentathlon:** Juvenils, Absoluts i Sèniors

## PROVES ADAPTADES

<b>CURSES</b>	
Marxa assistida	10 m. 25 m.
Caminar	25 m. 50 m.
Cursa	25 m.
Cursa Assistits Verbalment	60 m.
Relleu	4 x 25 m.
Cadira de Rodes	50 m.

<b>CONCURSOS</b>
Salt de llargada sense cursa
Llançament de Softbol

- **IMPORTANT:** Segons especifica el reglament (SEGONS MARCA)

**NORMES GENERALS:**

- Cada esportista pot realitzar un màxim de 3 proves (2 curses i 1 concurs)
- El relleu **va inclòs** en aquestes 2 curses. NO pot ser mixt.
- Només es pot fer 1 relleu per categoria i sexe.

**DESQUALIFICACIONS:**

Els atletes seran desqualificats sempre que millorin la seva marca acreditada en més d'un 15% a qualsevol prova (incloses les adaptades); exceptuant el llançament de softbol, on seran desqualificats els esportistes que superin la marca dels 15m.

**IMPORTANT:**

Aquestes desqualificacions no es faran efectives a les millors sèries de cada prova, perquè s'entén que sobrepassant aquest marge de millora no perjudiquen a altres atletes, ja que no es poden col·locar a una sèrie més alta.

## BÀDMINTON

---

### NIVELLS

**AVANÇAT**

**INTERMIG**

**INICIAL** (*Coneix i respecta les normes*)

**BÀDMINTON "Adaptat":** *Joc amb globus (partidets)*

## CICLISME

---

### CATEGORIES

1. MÍNIMS: de 8 a 11 anys
2. INFANTILS: de 12 a 15 anys
3. JUVENILS: de 16 a 21 anys
4. ABSOLUTS: de 22 a 29 anys
5. SÈNIORS: de 30 anys endavant

### PROVES

- NIVELL I (Bo)

15 Km. Marca mínima 32 minuts

Classificatòria: 5 km. Contrarellotge

- NIVELL II (Mig)

10 km.

Classificatòria: 1 km. Contrarellotge

- NIVELL III (Inicial)

1 Km.

Classificatòria: 500 m. Contrarellotge

- **PROVES ADAPTADES**

500 m. Tricicle i bici.

Classificatòria: circuit habilitats

Codi	Proves
401	<b>Nivell I - 5km</b>
402	<b>Nivell I - 15km</b>
403	<b>Nivell II - 1km cr.</b>
404	<b>Nivell II - 10km</b>
405	<b>Nivell III - 500m cr.</b>
406	<b>Nivell III - 1Km</b>
407	<b>P. Adaptades Circuit</b>
408	<b>P. Adaptades Final</b>

## PETANCA

---

### COMPETICIÓ D'EQUIP *(no s'acceptarà cap dupleta)*

- I - AVANÇAT
- II - INTERMIG
- III - INICIAL

### PROVES ADAPTADES DE PETANCA

Aquestes proves són exclusivament per aquells esportistes que per diferents motius (baix nivell, manca de companys per formar equip, etc.), no poden competir en equip. Per tant cap jugador que formi part d'una tripleta podrà participar en aquesta competició.

Per tal de poder fer les sèries més homogènies possibles, serà imprescindible donar la puntuació prèvia a l'hora de fer la inscripció.

**No s'admetrà cap inscripció sense puntuació.**

#### Adaptades

Punt sobre el Bolig - **Nivell IV**

Tir sobre una bola objectiu – **Nivell IV**

Tir al cercle – **Nivell V**

Tir entre boles – **Nivell V**

**RECORDEU: La inscripció a proves adaptades s'ha de realitzar per nivells.**

## FUTBOL-SALA

---

**ATENCIÓ: En aquest cas no es faran inscripcions per clubs/centres, sinó que el que es farà serà una exhibició a nivell de seleccions.**

**Els jugadors seleccionats seran prèviament avisats mitjançant comunicació al club/centre escollit que haurà de donar el seu consentiment.**

### CATEGORIES

- I - De 8 a 15 anys
- II – De 16 a 21 anys
- III – De 22 anys endavant

### NIVELLS

- I - AVANÇAT
- II - INTERMIG

### **Nivell I (Avançat)**

- Els jugadors tenen ple coneixement de les regles de joc, així com a la seva aplicació per part de l'àrbitre.
- Els jugadors tenen perfectament assumit el sentit del joc en equip i són conscients que formen part d'un col·lectiu.
- La tècnica individual dels participants és de nivell alt i executen amb completa correcció els moviments bàsics (recepció, passada, tir, llançament, dribling...) de l'esport en qüestió.

### **Nivell II (Intermig)**

- Els jugadors tenen coneixement de les regles del joc, així com la seva aplicació per part de l'àrbitre.
- Els jugadors coneixen el sentit del joc en equip.
- La tècnica individual dels participants és mitja o acceptable i executen els moviments bàsics (recepció, passada, tir, llançament, dribling...) de l'esport amb una correcció acceptable.

## **2. INSCRIPCIONS**

### **2.1 DOCUMENTACIÓ**

Per a participar, caldrà obligatòriament:

1. **Que l' Entitat o Club Esportiu estigui federat a l' ACELL**, de no ser així, haurà de formalitzar la seva inscripció per tal de poder participar. Pels Clubs Esportius o Entitats que ja estan federats, serà imprescindible estar al corrent de pagament fins a la data.
2. **Presentar el full d'inscripció** per l' Entitat o Club amb totes les dades complimentades. Us recordem que si voleu federar nous esportistes heu d'adjuntar a la inscripció per a cadascun d'ells:
  - Fitxa d'Inscripció / Autorització Familiar
  - 1 fotografia mida carnet
  - Certificat mèdic
  - Certificat de Discapacitat Intel·lectual

Així mateix, us recordem, que **l'únic document que cal renovar anualment és el Certificat Mèdic** i que es **OBLIGATORI** tenir-lo **ACTUALITZAT a les nostres oficines 21 dies naturals abans del dia de la competició** per poder participar.

## 2.2 QUOTES D'INSCRIPCIÓ

L'import de la quota d' inscripció inclou:

- Despeses d'inscripció
- Transport d'anada/tornada i interns.
- Allotjament en Hotels de 2 o 3 estrelles
- Àpats des del dinar de dissabte fins al dinar (càtering) del diumenge
- Cobertura Mèdica
- Assegurances d' Accidents Esportius i Responsabilitat Civil

**1. Esportistes FEDERATS ACTIUS (a)** a l' ACELL, en algunes de les seves activitats o serveis a través de l' Entitat o Club: **60,00 €**

És obligatori posar el número de federat de l' ACELL de cada esportista en el full d'inscripció individual.

L'absència d'aquest número serà considerada per l'organització com que l'esportista no és Federat ACTIU i per tant es passarà el càrrec corresponent.

**Esportistes FEDERATS NO ACTIUS (b)** a l' ACELL: **75,00€**

**Entrenadors/monitors que no estiguin contemplats dins del rati esmentat** a l'apartat transport: **85,00€**

### **IMPORTANT:**

- Estar federat és **requisit indispensable** per a que l'esportista pugui participar a les Competicions, per tant us recordem que en el cas que vulgueu incloure nous esportistes heu d'ajuntar la documentació adient per a tramitar la seva **licència federativa**.
- En el cas d'existir la/les **baixa/es** d'algun/s esportista/es, només es contemplarà el **dret a devolució** si aquesta situació es comunica abans del 6 d'octubre (inclòs).

**(a)** Es considera Federat Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma continuada** amb la Federació i per tant gaudeix d'un preu més reduït a les mateixes.

**(b)** Es considera Federat NO Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma puntual** amb la Federació i per tant no gaudeix d'aquests preus reduïts.



## 2.3 TERMINI I LLOC D'INSCRIPCIÓ

La data màxima per la presentació d'inscripcions és el **dilluns 17 de juliol**.

**A partir d'aquestes dates no s'admetrà cap inscripció.**

Les entitats interessades hauran d'inscriure's directament a:

- **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A P.D. I. - ACELL**

Gran Via Corts Catalanes, 645, sobreàtic.

08010 BARCELONA - TEL: 93 318 39 44

HORARI: Matí: de 10 a 14 h - Tarda: de 16 a 18 h

La documentació haurà de ser presentada personalment, per correu certificat o per **e-mail\***.

Segons el nom amb el que esteu donats d'alta a l' ACELL...

\*Els centres des de la **A fins la L - M<sup>a</sup> Antonia** - [maria.sanz@federacioacell.org](mailto:maria.sanz@federacioacell.org)  
centres de la **L en endavant** - **Sara Luna** - [sara.luna@federacioacell.org](mailto:sara.luna@federacioacell.org)

**# No s'admetrà cap inscripció telefònica o per fax.**

## 2. TRANSPORT

La Federació Catalana d'Esports per a P.D.I. (ACELL), es fa càrrec del transport de **tots els esportistes participants** i dels monitors acompanyants, en el rati de **1 monitor per cada 5 esportistes**, a més a més **d'un delegat per cada Entitat o Club**.

Aquelles Entitats que prefereixin utilitzar els seus propis mitjans de transport o contractar de forma directa el mateix, hauran de comunicar-ho en el moment de fer la inscripció (transport propi). El cost d'aquest transport va a càrrec del propi club/entitat.

L'ACELL no es fa càrrec del desplaçament dels familiars i públic que no participin a l'activitat.

Les persones interessades a desplaçar-se conjuntament amb els esportistes (*sortida dissabte i tornada diumenge*), com a públic, hauran de comunicar-ho a la seva Entitat per tal que aquesta ho transmeti a l'ACELL i abonar la quantitat de **20€** per persona; més endavant **l'ACELL confirmarà la plaça** (*encara que les sol·liciteu en el mateix moment de lliurar la inscripció no les doneu com a acceptades sense la confirmació via e-mail per part del departament d'esports*) en cas que la resposta sigui negativa s'abonaran les quanties.

### 3. ALLOTJAMENT I RESTAURACIÓ

Tots els monitors i esportistes estaran allotjats en hotels a les ciutats de La seu d'Urgell i Andorra la Vella. La restauració **comprèn des del dinar del dissabte dia 21 fins el dinar (càtering) del diumenge dia 22.**

Aquells esportistes que necessitin règim estricte (diabetis, etc...), caldrà que ho notifiquin, tant a la inscripció (número de menús especials) com via mail ([veronica.munoz@federacioacell.org](mailto:veronica.munoz@federacioacell.org)) el detall, característiques del menú, per tal de preveure un menú especial dins les possibilitats existents.

**Totes les entitats hauran d'especificar al full d'inscripció:**

- Si accepten que la delegació pugui ser dividida en 2 donat que competeixen a les 2 ciutats.
- Si accepten que les habitacions puguin ser mixtes.
- Si necessiten de manera imprescindible una habitació adaptada per persones amb cadira de rodes.

*Si algun d'aquests casos no s'especifica es perdran tots els drets a reclamacions posteriors.*

**\*\*MOLT IMPORTANT: És imprescindible portar el DNI original de cada participant (esportistes i entrenadors) donat que cal traspasar la frontera entre Catalunya i Andorra**

### 4. REUNIÓ I RECOLLIDA DE LLISTATS

**L'Entitat o Club que realitza la inscripció rebrà tota la documentació del campionat via correu electrònic.** *Us preguem feu constar al full d'inscripció el vostre correu electrònic.*

**Els dorsals** de les competicions que es necessitin es donaran el mateix dia del campionat a la cambra de sortides.

*ELS SOL·LICITEM LA MÀXIMA PARTICIPACIÓ I DIVULGACIÓ DE L'ACTIVITAT I US DEMANEM QUE LA FEU EXTENSIBLE, EN LA MIDA QUE SIGUI POSSIBLE, ALS FAMILIARS.*



## ZONA ESPORTIVA DE ANDORRA LA VELLA

### INDIVIDUALS

- **ATLETISME**

### COL. LECTIUS O D'EQUIP

- **FUTBOL-SALA**



D'acord amb el que estableix a la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades personals que vostè ens faciliti seran incorporades als nostres fitxers automatitzats amb la finalitat de gestionar la seva inscripció. Si ho desitja, pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos en la Llei, dirigint un escrit a la **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A P. D.I.**, ACELL, amb el domicili social al Carrer **GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES 645, Sobreàtic, 08010, BARCELONA.**

