

XXIV Campionat de Catalunya de Hoquei

XI Campionat de Catalunya Handbol

XXIII Campionat de Catalunya de Gimnàstica

SPECIAL OLYMPICS - ACELL

19/11/2017

MANRESA

Organitza:



Amb el suport de:



Ajuntament
de Manresa



Generalitat de Catalunya

 **esportcat**

Amb la col·laboració de:



**Special
Olympics**
Catalunya



Obra Social "la Caixa"



HOQUEI i HANDBOL

EQUIPS

CATEGORIES

- I - De 8 a 15 anys
- II – De 16 a 21 anys
- III – De 22 anys endavant

NIVELLS

- I - AVANÇAT
- II - INTERMIG
- III - INICIAL

PROVES ADAPTADES D'HOQUEI

TORNEIG DE DESTRESES INDIVIDUALS

- Tirar al voltant de la porteria
- Passada
- Domini del stick o pal
- Tir de Precisió □
- Defensa

GIMNÀSTICA

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

TERRA (femení i masculí)

NIVELL A : Exercici obligatori

NIVELL B: Exercici obligatori

NIVELL I : Exercici obligatori

NIVELL II: : Exercici obligatori

NIVELL III: : Exercici lliure amb elements obligatoris

SALT (femení i masculí)

NIVELL A (dos intents)

- Salt recte.

NIVELL B (dos intents)

- Salt recte.

NIVELL I (dos salts)

- 1 Salt agrupat i 1 salt obert

NIVELL II (els 2 salts, es realitzaran amb plataforma, **no** amb poltre)

Es poden realitzar els dos salts diferents o realitzar el mateix salt dos vegades (salt recte o salt obert)

NIVELL III (Salt agrupat que es realitza amb plataforma o "paloma" sense plataforma però si amb trampolí.

Es poden realitzar els dos salts diferents o realitzar el mateix salt dos Vegades.

BARRA D'EQUILIBRI

NIVELL A (femení i masculí) (Barra adaptada)

NIVELL B (femení i masculí) (Barra d'entrenament baixa)

NIVELL I (femení) (barra d'entrenament baixa o alta (opcional)) Exercici obligatori

NIVELL II (femení) (barra d'entrenament baixa o alta (opcional)) Exercici obligatori

NIVELL II (femení) (barra alta (obligatòria)) Exercici obligatori

En el cas de que algun esportista faci algun aparell de gimnàstica que no estigui aquí esmentat, per aquest campionat, es podrà realitzar l'exhibició d'aquest aparell. Consultar prèviament amb la responsable de l'esport.

GIMNÀSTICA RÍTMICA

(rutines lliures)

Nivells:

Nivells A i B – per esportistes femenines i masculins.

Nivell I – esportistes femenines.

Conjunts – per esportistes femenines i masculins.

Aparells:

Nivells A, B i I – Corda, cèrcol, pilota, cinta i exercici complert

Conjunts – cèrcol, pilota, cinta i mans lliures

1. INSCRIPCIONS

1.1 DOCUMENTACIÓ

Per a participar, caldrà obligatòriament:

1. **Que l' Entitat o Club Esportiu estigui federat a l' ACELL**, de no ser així, haurà de formalitzar la seva inscripció per tal de poder participar. Pels Clubs Esportius o Entitats que ja estan federats, serà imprescindible estar al corrent de pagament fins a la data.
2. **Presentar el full d'inscripció** per l' Entitat o Club amb totes les dades complimentades.

Us recordem que si voleu federar nous esportistes heu d'adjuntar a la inscripció per a cadascun d'ells:

- Fitxa d'Inscripció / Autorització Familiar
- 1 fotografia mida carnet
- Certificat mèdic
- Certificat de Discapacitat Intel·lectual

Així mateix, us recordem, que **l'únic document que cal renovar anualment és el Certificat Mèdic** i que es **OBLIGATORI** tenir-lo **ACTUALITZAT a les nostres oficines 21 dies naturals abans del dia de la competició** per poder participar.

1.2 QUOTES D'INSCRIPCIÓ

1. **Esportistes FEDERATS ACTIUS (a)** a l' ACELL, en algunes de les seves activitats o serveis a través de l' Entitat o Club: **5.26€**

És obligatori posar el número de federat de l' ACELL de cada esportista en el full d'inscripció individual, així com estar al corrent del pagament fins a la data.

2. Esportistes FEDERATS NO ACTIUS (b) a l' ACELL: 16,08€

IMPORTANT:

- Estar federat és **requisit indispensable** per a que l'esportista pugui participar a les Competicions, per tant us recordem que en el cas que vulgueu incloure nous esportistes heu d'ajuntar la documentació adient per a tramitar la seva **llicència federativa**.
- En el cas d'existir la/les **baixa**/es d'algun/s esportista/es, només es contemplarà el **dret a devolució** si aquesta situació es comunica una setmana (mínim) abans de realitzar el Campionat.

*(a) Es considera Federat Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma continuada** amb la Federació i per tant gaudeix d'un preu més reduït a les mateixes.*

*(b) Es considera Federat NO Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma puntual** amb la Federació i per tant no gaudeix d'aquests preus reduïts.*

1.3 TERMINI D'INSCRIPCIÓ

La data màxima per la presentació d'inscripcions és el **20/10/2017**

A partir d'aquestes dates no s'admetrà cap inscripció.

Les entitats interessades hauran d'inscriure's directament a:

- **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A P.D.I - ACELL**

Gran Via Corts Catalanes, 645, 9è.

08010 BARCELONA

TEL: 93 318 39 44

HORARI:

Matí: de 10 a 14 h

Tarda: de 16 a 18 h



La documentació haurà de ser presentada personalment, per correu certificat o per **e-mail***.

Segons el nom amb el que esteu donats d'alta a l' ACCELL...

*Els centres des de la **A fins la L** - **M^a Antonia** - maria.sanz@federacioacell.org
centres de la **M en endavant** - **Sara Luna** - sara.luna@federacioacell.org

No s'admetrà cap inscripció telefònica o per fax.

2. TRANSPORT

La Federació Catalana d'Esports per a P.D.I. (ACCELL), es fa càrrec del transport de **tots els esportistes participants** i dels monitors acompanyants, en el rati de **1 monitor per cada 5 esportistes**, a més a més **d'un delegat per cada Entitat o Club**.

Aquelles Entitats que prefereixin utilitzar els seus propis mitjans de transport (a càrrec del propi centre) hauran de comunicar-ho al moment de fer la inscripció.

L'ACCELL no es fa càrrec del desplaçament dels familiars i públic que no participin a l'activitat. Les persones interessades a desplaçar-se conjuntament amb els esportistes, com a públic, així com els monitors que no estiguin contemplats dins del rati abans esmentat, hauran de comunicar-ho a la seva entitat per tal que aquesta ho transmeti a l'ACCELL i abonar la quantitat de **13.35€** per persona, sempre i quan disposem de places lliures.

3. ÀPATS

Els àpats i les begudes van a càrrec del centre o esportista.

4. LLIURAMENT DE LLISTATS I DORSALS

Tota la documentació del campionat s'adreçarà via correu electrònic.

- Us preguem feu constar al full d'inscripció el vostre correu electrònic

www.federacioacell.org
lleure@federacioacell.org
esports@federacioacell.org
administracio@federacioacell.org

Seu Nacional:
Gran Via, 645, 9è
08010 Barcelona
Tel . 93 318 39 44
Fax 93 318 38 21

R.T. Lleida:
Artur Mor, 1, 1er
25005 Lleida
Tel. i Fax 973 25 32 26

R.T. Girona:
Joan Reglà, 5
17600 Figueres
Tel. i Fax 972 50 17 75

Poliesportiu Mundet:
Pg. Vall d'Hebron, 171
08035 Barcelona
Tel . 93 428 27 50
Fax 93 428 23 75



En el cas de que es necessitin dorsals es lliuraran en mà el mateix dia de la competició.

D'acord amb el que estableix a la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades personals que vostè ens faciliti seran incorporades als nostres fitxers automatitzats amb la finalitat de gestionar la seva inscripció. Si ho desitja, pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos en la Llei, dirigint un escrit a la **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL**, amb el domicili social al Carrer **GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES 645, 9^a, 08010, BARCELONA**.