

IX CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESQUÍ

SPECIAL OLYMPICS - ACELL



09 i 10 de Febrer del 2019

**Pistes d'Esquí de "Porté Puymorens"
França**

Organitza:



Amb el suport de:



Diputació de Girona

Amb la col·laboració de:



**Special
Olympics**
Catalunya



Obra Social "la Caixa"





PROGRAMA PREVIST

PROGRAMA PREVIST (sotmès a canvis)

Dissabte

07:00h. Sortida de Barcelona cap a la Molina

"A la Molina: Dinar i Forfet pel vostre compte"

17:00 h. anada a l'hotel (Hotel Moixeró*** (Prats i Sampsor)

20:00 h. sopar

21:30 h. festa esportistes

Diumenge

08:00 h. Sortida cap a Pistes (Pista La Vignola – França)

09:30 h. Entrenaments Lliures

11:00 h. **Inici de la competició d'esquí alpí**

Per veure la competició s'ha d'agafar forfait a la pista La Vignola i pujar a la pista del Snowpark.

11:30 h. **Inici de la competició de Raquetes** (a peu de pista La Vignola)

13:30 h. **Lliurament de premis**

14:30 h. Dinar (Restaurant Rita Porta de Llivia)

Menú:

1er plat: trinxat individual i amanida per compartir

2on plat: graella de carn (botifarra, xai, pollastre i botifarra negra)
amb patates fregides.

Aigua, pa i vi

Postres casolans

Cafè inclòs

17:00 h. Tornada a llocs d'origen.

1. EQUIPS/ESPORTISTES

CATEGORIES

1	MÍNIMS	De 8 a 11 anys
2	INFANTILS	De 12 a 15 anys
3	JUVENILS	De 16 a 21 anys
4	ABSOLUTS	De 22 a 29 anys
5	SÈNIORS	A partir de 30 anys

Nivells i proves:

RAQUETES

Nivell Inicial	25/50 m.
Nivell mig	100/200 m.
Nivell avançat	400/800 m.

ESQUÍ ALPÍ

(Els esportistes que realitzen l'esquí Alpí faran 2 descens: s'agafarà la millor marca)

P. Adaptades	Lliscament
Nivell Inicial	Eslàlom Gegant
Nivell mig	Eslàlom Gegant
Nivell Avançat	Eslàlom Gegant

Codi	Proves
501	Raquetes - Nivell Inicial- 25m.
502	Raquetes - Nivell Inicial- 50m.
503	Raquetes - Nivell mig - 100m.
504	Raquetes - Nivell mig - 200m.
505	Raquetes - Nivell Avançat - 400m.
506	Raquetes - Nivell Avançat - 800m.
507	Esquí Alpí - P. Adaptades - Lliscament
508	Esquí Alpí - Nivell Inicial - SLALOM GEGANT
509	Esquí Alpí - Nivell Mig - SLALOM GEGANT
510	Esquí Alpí - Nivell Avançat - SLALOM GEGANT
511	Esquí Nòrdic - Nivell Inicial - 50m.
512	Esquí Nòrdic - Nivell Inicial - 100m.
513	Esquí Nòrdic - Nivell Mig - 500m.
514	Esquí Nòrdic - Nivell Mig - 1Km.
515	Esquí Nòrdic - Nivell Avançat - 3Km
516	Esquí Nòrdic - Nivell Avançat - 5Km

- IMPORTANT:

- A totes les proves (incloses les adaptades) es produirà desqualificació si existeix un 15 % de millora respecte a les marques facilitades a la organització o les obtingudes a les proves preliminars.
- Cada esportista pot realitzar un màxim de 2 proves, de diferents disciplines (Alpí, Nòrdic, Raquetes).
- Es **obligatori l'ús dels casc** per a tots els esportistes que competeixin en la modalitat d'esquí Alpí.

2. Material Necessari - Documentació important

Tot assistent, acompanyant, entrenador, delegat o atleta, que necessiti llogar material d'alguna modalitat esportiva, l'haurà de llogar en el seu lloc d'origen.

Es recorda que els esportistes que practiquin Esquí Alpí hauran de portar obligatòriament el seu propi casc.

LLISTAT DE MATERIAL ACONSELLABLE

- 1.- ESQUIS / RAQUETES
- 2.- BASTONS
- 3.- BOTES
- 4.- CAPELL
- 5.- ULLERES
- 6.- CASC PELS D'ESQUÍ ALPÍ
- 7.- CREMA DE SOL
- 8.- CREMA DE LLAVIS
- 9.- ANORAC
- 10.- MOCADOR COLL
- 11.- F. POLAR O JERSEY GRUIXUT
- 12.- SAMARRETA MANIGA LLARGA
- 13.- GUANTS
- 14.- PANTALONS FINS O LEOTARDS
- 15.- PANTALONS D'ESQUÍ
- 16.- MITJONS FINS I GRUIXOS
- 17.- PIJAMA
- 18.- NECESSER
- 19.- ROBA INTERIOR
- 20.- ROBA DE CARRER I XANDALL
- 21.- MOTXILLA PETITA (PER A ÚS DIARI)



- **Documentació que cal portar:**

DNI (de cada un dels esportistes) i la **Llicència federativa**

3. INSCRIPCIONS

3.1 DOCUMENTACIÓ

Per a participar, caldrà obligatòriament:

1. **Que l' Entitat o Club Esportiu estigui federat a l' ACCELL**, de no ser així, haurà de formalitzar la seva inscripció per tal de poder participar. Pels Clubs Esportius o Entitats que ja estan federats, serà imprescindible estar al corrent de pagament fins a la data.
2. **Presentar el full d'inscripció** per l' Entitat o Club amb totes les dades complimentades.

Us recordem que si voleu federar nous esportistes heu d'adjuntar a la inscripció per a cadascun d'ells:

- Fitxa d'Inscripció / Autorització Familiar
- 1 fotografia mida carnet
- Certificat mèdic
- Certificat de Discapacitat Intel·lectual

Així mateix, us recordem, que **l'únic document que cal renovar anualment és el Certificat Mèdic** i que es **OBLIGATORI** tenir-lo **ACTUALITZAT a les nostres oficines 21 dies naturals abans del dia de la competició** per poder participar.

3.2 QUOTES D'INSCRIPCIÓ

	ESPORTISTES	
	ALPÍ	RAQUETES
	Complert	Sense forfet
ACTIU	150 €	127 €
NO ACTIU	180 €	157 €

PLACES EXTRES (fora de rati)		
*Complert	Sense forfet	**Amb forfet com a públic (no es pot esquiar)
160 €	137 €	142 €

*Inclou : transport, allotjament M/P (de nit dissabte a esmorzar diumenge), dinar diumenge i forfet per esquiar.

** Aquest forfet només és de pujada per anar a la pista d'esquí alpí , on es realitzarà la competició d'aquesta disciplina.

Avís:

No es farà cap excepció ni descompte, per no fer servir l'allotjament i/o àpats.

IMPORTANT:

- Estar federat és **requisit indispensable** per a que l'esportista pugui participar a les Competicions, per tant us recordem que en el cas que vulgueu incloure nous esportistes heu d'ajuntar la documentació adient per a tramitar la seva **llicència federativa**.
- En el cas d'existir la/les **baixa**/es d'algun/s esportista/es, només es contemplarà el **dret a devolució** si aquesta situació es comunica una setmana (mínim) abans de realitzar el Campionat.



- **Recordem, que és de caràcter obligatori participar a la competició del Campionat de Catalunya d'Esquí, per tal de poder participar en altres competicions o esdeveniments durant la mateixa temporada, com per exemple: Campionat d'Andorra, Sortides S.O. Espanya (Candanchú, etc.)**

(a) Es considera Federat Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma continuada** amb la Federació i per tant gaudeix d'un preu més reduït a les mateixes.

(b) Es considera Federat NO Actiu aquell esportista que realitza activitats de **forma puntual** amb la Federació i per tant no gaudeix d'aquests preus reduïts.

3.3 TERMINI D'INSCRIPCIÓ

La data màxima per la presentació d'inscripcions és el **10/01/2019**.

A partir d'aquestes dates no s'admetrà cap inscripció.

Les entitats interessades hauran d'inscriure's directament a:

- **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL -ACELL**

Gran Via Corts Catalanes, 645, 9è.

08010 BARCELONA

TEL: 93 318 39 44

HORARI:

Matí: de 10 a 14 h

Tarda: de 16 a 18 h

La documentació haurà de ser presentada personalment, per correu certificat o per **e-mail***.

Segons el nom amb el que esteu donats d'alta a l' ACCELL...

*Des de la **A fins la L** – **Susana Corrales** - susana.corrales@federacioacell.org
centres de la **M en endavant** - **Sara Luna** - sara.luna@federacioacell.org

No s'admetrà cap inscripció telefònica o per fax.

4. TRANSPORT

La Federació Catalana d'Esports per a P.D.I (ACELL), es fa càrrec del transport de **tots els esportistes participants** i dels monitors acompanyants, en el rati de **1 monitor per cada 5 esportistes**, a més a més **d'un delegat per cada Entitat o Club**.

Aquelles Entitats que prefereixin utilitzar els seus propis mitjans de transport (a càrrec del propi centre) hauran de comunicar-ho al moment de fer la inscripció.

L'ACELL no es fa càrrec del desplaçament dels familiars i públic que no participin a l'activitat.

Les persones interessades a desplaçar-se conjuntament amb els esportistes, com a públic, així com els monitors que no estiguin contemplats dins del rati abans esmentat, hauran de comunicar-ho a la seva Entitat per tal que aquesta ho transmeti a l'ACELL i abonar la quantitat especificada en els següents requadres. La quota serà per persona, sempre i quan disposem de places lliures.

PLACES EXTRES (fora de rati)		
*Complet	Sense forfet	**Amb forfet com a públic (no es pot esquiar)
160 €	137 €	142 €

*Inclou : transport, allotjament M/P (de nit dissabte a esmorzar diumenge), dinar diumenge i forfet per esquiar.

FAMILIARS	
Forfet amb esquís	**Forfet públic competició esquí alpí
23 €	5 €

** Aquest forfait només és de pujada per anar a la pista d'esquí alpí , on es realitzarà la competició d'aquesta disciplina.

Avís:

No es farà cap excepció ni descompte, per no fer servir l'allotjament i/o àpats.

5. APATS

L'esmorzar i el dinar de dissabte l'ha de portar cada esportista.

El sopar del dissabte i l'esmorzar del diumenge tindrà lloc a l'allotjament.

El dinar del diumenge es farà al restaurant Rita Porta de Llívia.

Els familiars que vulguin gaudir del dinar de germanor hauran de fer la reserva al responsable del seu club i aquest ens ho comunicarà a la Federació. El pagament d'aquest dinar es realitzarà directament al restaurant. Recordeu que la **data límit per fer la reserva es, el 10 de gener.**

6. LLIURAMENT DE LLISTATS

Tota la documentació del campionat s'adreçarà via correu electrònic.

- *Us preguem feu constar al full d'inscripció el vostre correu electrònic*

D'acord amb el que estableix a la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les dades personals que vostè ens faciliti seran incorporades als nostres fitxers automatitzats amb la finalitat de gestionar la seva inscripció. Si ho desitja, pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos en la Llei, dirigint un escrit a la **FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL**, amb el domicili social al Carrer **GRAN VIA DE LES CORTS CATALANES 645, 9^a, 08010, BARCELONA.**